Made in Taiwan

Walgreens c/o SAI
105 CHALLENGER ROAD, 6FL
RIDGEFIELD PARK, NJ 07660

Toll Free Customer Service
1.800.261.0130



Owner's Manual
for model: **BA-716W**

Automatic Inflate Blood Pressure Monitor



- Large Three Row Digital Display
- 2 Zones of 48 Memory - 96 Memory Total
- Time and Date
- Pulse Display
- Memory Average of Last 3 Measurements
- AC Capability

Distributor: Walgreen Co.
Deerfield, IL 60015



In This Manual

Important Warnings/Medical Disclaimer

Before using your blood pressure monitor, you should read and understand all instructions and follow all warnings.

Information in this manual is provided for informational purposes only. This manual and product are not meant to be a substitute for the advice provided by your own physician or other medical professional. You should not use the information contained herein or this product for diagnosing or treating a health problem or disease, or prescribing any medication. If you have or suspect that you have a medical problem, promptly contact your healthcare provider.

This blood pressure monitor is the first step to living a healthier life. But monitoring your blood pressure at home is just the beginning, it's also important to:

EXERCISE REGULARLY - Start out by taking a short walk each day. Before you know it, you'll feel energized. That's because along with being an easy way to shed a few pounds, walking also helps bones and hearts to become stronger.

EAT RIGHT - Remember, you are what you eat! So when you reach for a snack, try grabbing a piece of fruit or a vegetable. When cooking meals at home try to use fats and oils sparingly. Sometimes a healthy diet is the best medicine of all! It's also a good idea to monitor your sodium intake because about one-third of individuals who have high blood pressure are also sodium sensitive.

BE HAPPY! - A positive attitude is a big part of a healthy body. Try not to get too stressed out over things. Daily relaxation techniques such as gentle yoga or even quiet time by yourself can do a lot of good for the mind and body. Stay focused on the good things in life. Begin by congratulating yourself for that short walk you just took or the smart food choice you made. It's your first step to a healthier life!

KEEP AN EYE ON YOUR WEIGHT! - Surprisingly, losing even a small amount of weight can often times help control high blood pressure. Talk with your doctor to find a "healthy" weight for you and strive to come within a range of it.

Remember to consult your physician prior to beginning exercise, vitamin/mineral/dietary changes or programs and blood pressure monitoring.

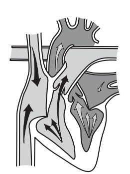
Why Should I Monitor My Blood Pressure At Home?

By monitoring at home, you can manage your health between doctor visits. Home monitoring also provides you with a record of blood pressure measurements over time to give to your doctor - a valuable tool in monitoring hypertension.

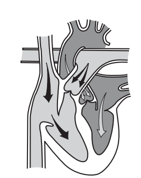
Home monitoring may also help alleviate *White Coat Hypertension*. This term refers to the medical phenomena which causes many individuals' blood pressure to be higher when taken in a medical office setting. That's because many times the stress of being in the doctor's office may cause blood pressure to rise as much as 20-50 points higher than normal. When monitoring at home, you can get a truer indication of your blood pressure in a normal, relaxed state.

What Is Blood Pressure?

The commonly used term "blood pressure" refers to the force or *pressure* that is exerted on the body's arteries as blood flows through them. Each time the heart beats or *contracts* it produces pressure in the arteries. This blood pressure is what moves blood through the body, supplying oxygen and nutrients to every organ.

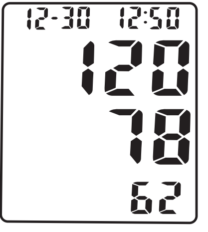


When the heart contracts it sends blood out into the body. This force of blood within the arteries is called **systolic** pressure.



The pressure that remains as the heart relaxes between beats is called **diastolic** pressure.

Blood pressure is recorded as systolic over diastolic, as shown here.



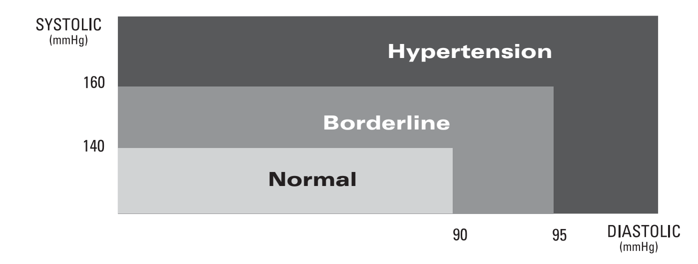
systolic

diastolic

pulse

What Is Considered Normal Blood Pressure?

The well-respected World Health Organization (WHO) has set forth the following guidelines regarding high (commonly referred to as hypertension), low and borderline blood pressure.



Commonly Asked Questions

Why Does My Blood Pressure Fluctuate?

Because blood pressure changes with every beat of the heart it is in constant fluctuation throughout any given day. In addition to these natural changes there are other factors that may affect blood pressure such as:

- Temperature (too hot or cold)
- Humidity
- Restlessness
- Lack of sleep
- Physical exercise
- Constipation
- Stress
- Fear
- Anger
- Anxiety
- Food and beverage consumption
- Individual physical conditions

In addition to these factors you should talk with your physician to see what may be affecting you.

How Do I Know I Have High Blood Pressure?

It's nearly impossible to know if your blood pressure is elevated without having it checked. People have the common misconception that one can "feel" their blood pressure rise. It is because of this mystery that hypertension has been named

"the silent killer." Don't let it sneak up on you! Start monitoring your blood pressure every day with your new Walgreens monitor.

Why Is It Important To Control My Blood Pressure?

Left uncontrolled, hypertension can place an incredible amount of stress on your heart and arteries, both of which become forced to work harder to keep blood flowing in a healthy manner throughout the body. Over time, this stress may result in health problems including over-enlargement of the heart, loss of elasticity of the arteries, heart disease, stroke, and even death. Making some simple lifestyle changes now may help you to stay healthy in the future.

Intended Use

Walgreens blood pressure monitors are intended for home use. They are noninvasive, meaning no part of the monitor enters your body, and provide systolic, diastolic and pulse measurements. Walgreens monitors are recommended for use by people over the age of 18 and are not suitable for clinical use.

Accuracy

Walgreens monitors have been clinically tested against a scientific device called a *sphygmomanometer*, considered the gold standard in blood pressure measurement. All Walgreens monitors have performed equivalent to measurements taken with this scientific device and are within the accuracy limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

Measurement Method

Walgreens monitors measure blood pressure and pulse by using what's called an *oscillometric* method, meaning they measure the fluctuations in pressure. This is done by first wrapping a fitted cuff around the upper arm. The monitor then automatically fills the cuff with air creating pressure around the arteries inside of the arm. Mounted inside of the cuff is a special gauge that is capable of sensing the small *oscillations* (fluctuations) in pressure. These fluctuations are produced as a result of the pressure the cuff has placed around the arm and are, in a basic sense, the arteries pulsing (getting larger and smaller) with each beat. The monitor then measures how high and how quickly these pulses occur and converts that information into a digital value. A special valve, called an *electrode*, deflates the monitor automatically when the measurement is complete.

Special Conditions

All Walgreens blood pressure monitors are safe and accurate to use with arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation.

Special Features

Noise Control System
A unique low-noise, rolling pump allows our monitors to offer quiet inflation.

Large Three Row Display
A large LCD displays the time, date and your blood pressure - systolic over diastolic - to make measuring your blood pressure easy to read.

Memory Feature
Your Walgreens Automatic Inflate monitor features a 2 party memory capability or 2 "zones" - each zone stores 48 measurements for a total capacity of 96 measurements. This unique feature allows 2 users to use and store their blood pressure readings separately on one monitor!

Time and Date Indications
This monitor automatically keeps track of the time and date for easy reference.

Main Unit and Accessories

Main Unit

Time

Systolic

Date

Diastolic

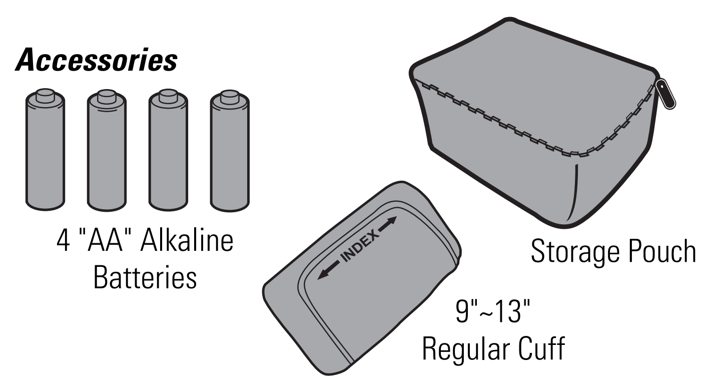
Pulse

Start/Stop

Memory

Mode

Accessories

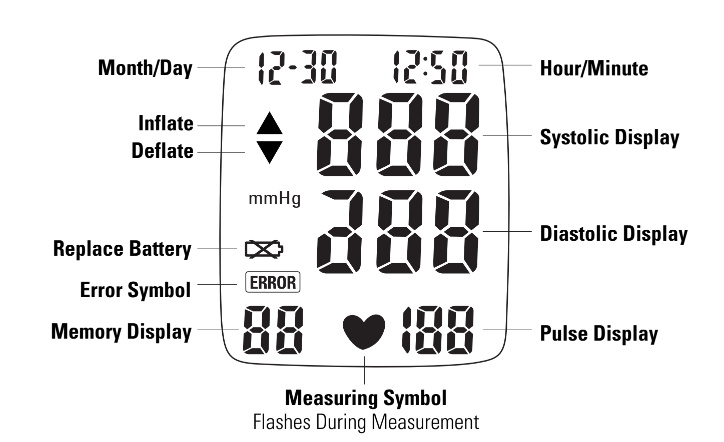


4 "AA" Alkaline Batteries

Storage Pouch

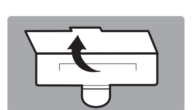
9"~13" Regular Cuff

Digital Display Symbols

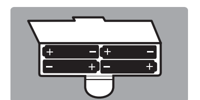


Battery Installation

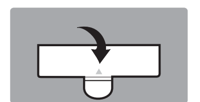
When the display shows [battery symbol], it's time to replace the batteries. This monitor uses 4 AA batteries.

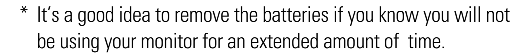


Insert the batteries into the monitor making certain to align the polarities correctly.



Close the battery cover securely. It will snap into place when it is fully closed.



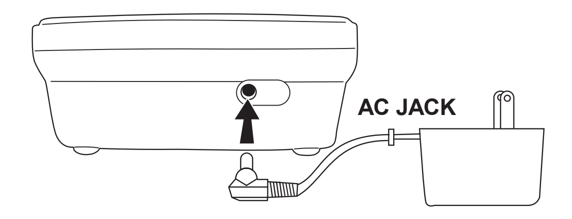


* It's a good idea to remove the batteries if you know you will not be using your monitor for an extended amount of time.

AC Capability

This Walgreens blood pressure monitor is equipped with AC capability should you choose to purchase an AC adapter to power your unit instead of batteries.

AC Adapter Output: 6V DC 1A



*It is suggested that you remove the batteries from the compartment if you are going to use an AC adapter for an extended amount of time.

Selecting Time and Date

Your Walgreens monitor will keep track of the time and date unless the batteries have run down or are removed from the monitor.

- Press the MODE button on the unit. The month will begin to flash. Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button until the correct month appears on the display.
- Press the MODE button once again to store and now the day will begin to flash. Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button until the correct day appears on the display.
- Press the MODE button to store and the hour will begin to flash. Follow the same process as setting the month and day to set the hour and minute.
- Once you have selected the minute, press the MODE button. The unit will now display the time and date.

Here are some important reminders:

Before Taking a Measurement

✓ Sit quietly for about 10 minutes. This will allow your body to return to its normal, resting state.

✓ Take your blood pressure in a comfortable environment - not too cold, not too hot-as temperature may affect your measurement.

✓ If you've just consumed beverages containing caffeine such as coffee, non-herbal tea, or cola wait 30-45 minutes. Also don't smoke just before taking a measurement.

Cuff Plug

✓ Insert the cuff plug into the monitor before taking a measurement.

✓ Make sure the cuff is properly assembled before use. To assemble, insert the end of the cuff marked INDEX into the metal ring with the velcro side facing out. The smooth material should be on the inside of the cuff loop.

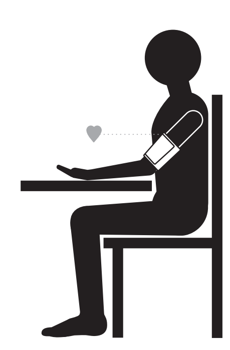
While Taking a Measurement

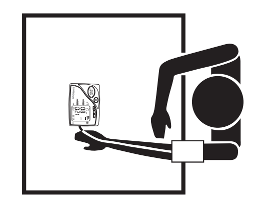
✓ Sit with your legs uncrossed and your feet flat on the floor.

✓ For consistency, it's a good idea to measure you blood pressure using the same arm and at about the same time each day. If possible, we suggest using the left arm.

✓ Relax. Sit still and quietly while measuring. Talking or moving may elevate measurements. Do not touch the cuff or monitor during the measurement.

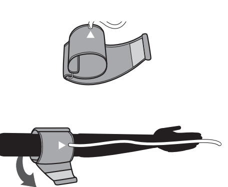
✓ When taking multiple measurement right after each other, make to wait at least 8-10 minutes in between. Waiting allows your blood vessels to return to their normal state.



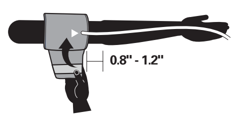


Applying the Cuff

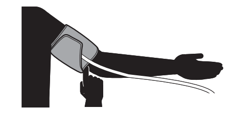
1.If your arm measures 9"-13" around, use the regular cuff included with your monitor. If your arm measures 13"-17" around, please use a Walgreens Large Cuff (Model #BC-200W).



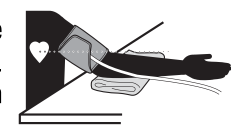
2.Before taking a measurement, read the Important Reminders on pages 14-15. Make certain the cuff plug is inserted securely in the monitor and the cuff is assembled properly. Remove any constricting or thick clothing from your upper arm.



3.Slide your arm through the cuff loop. The cuff should be positioned on your bicep about 1/2" above the elbow. With your palm facing up, the red arterial marker should be in the center of your arm over the brachial artery. The cuff tube should run down the center of your arm. Instructions are also printed on the cuff for reference.



4.Secure the cuff around your arm using the velcro so it fits securely but is not too tight. You should be able to place 2 fingers in between the cuff and your arm.



5.The velcro tab should fall within the "OK" range printed on the cuff for proper use. If your arm is larger than 13" around and the cuff does not fall within the "OK" range, please use a Walgreens Large Cuff (Model #BC-200W).

6. Relax your arm and place your elbow on the table.

Taking a Blood Pressure Measurement

1.Once the cuff is properly applied and you are seated with your feet flat on the floor you are ready to take a measurement.

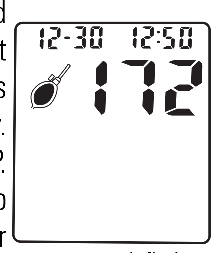
2.Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button and you will see a number appear: 1 or 2. These are each of the 2 party memory zones explained on page 10 (Special Features).



*If you select zone No. 1 your blood pressure will be recorded as on of the 48 readings available for that zone. The same is true for zone 2. When taking measurements, be sure and select the correct zone number so that the measurement is stored in the appropriate zone.

3.Press the START/STOP button. The monitor will begin to inflate to 160mmHg. If the monitor senses that you require a higher inflation level, it will automatically increase the air pressure to the level that's right for you..

4.You will feel the cuff get tighter around your arm - this is normal. It should not inflate to the point of discomfort. If this occurs, the cuff may be secured too tightly. To stop the inflation, press START/STOP. The cuff will deflate automatically. Rewrap the cuff allowing more room between your arm and the cuff.



Inflation

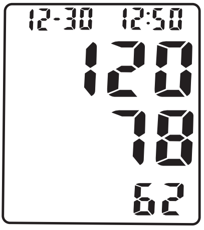
Taking a Blood Pressure Measurement

5. Inflation will stop automatically to begin the measurement process. You will see a downward facing arrow and the numbers decreasing as the cuff is deflating. You will also see a flashing heart to indicate the measurement is taking place.

Deflation

6. When your measurement is complete the monitor will deflate automatically, releasing the air pressure in the cuff.

7. The entire measurement process should take less than a minute. Your blood pressure and pulse readings are displayed and automatically stored in the memory.



* The monitor will automatically power off after about one minute.

NOTE: Blood pressure constantly changes during the course of a day. Occasionally, high or low readings do not necessarily mean your monitor is malfunctioning or that you are ill. It is important to speak with your doctor to learn what your normal blood pressure is if you experience abnormal measurements.

Storing Measurements

When you take a measurement the monitor automatically stores it in memory space number one. As you continue to take measurements the monitor will push the previous measurement back one space. In other words, the value in space one will always be the most recent blood pressure measurement taken.

Your monitor features a 2 party memory capability or 2 "zones" - each zone stores 48 measurements a for a total memory capacity of 96 readings. This unique feature allows 2 users to use and store their blood pressure measurements separately all on one monitor. This feature is also useful for one user to track their blood pressure throughout the day.

Recalling Stored Measurements

1. Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button to select a user zone. You will see a number appear: 1 or 2. (Fig. 1)
2. Press the (M) MEMORY button and the average of the last 3 readings will be displayed for that zone. For example, if you select zone No. 1 and you press MEMORY, the average of the last 3 measurements stored in zone No. 1 will appear on the display.
3. Press ▼ (Down) to view the next stored measurement; press ▲ (Up) to go back to the previous measurement.
4. To go back to the main screen for "Recalling Stored Measurements" and to choose another zone, press ▲ (Up) to scroll through the measurements until you reach the most recent measurement and press once more. You can also press START/STOP to return to the main screen.

Recalling Stored Measurements

5.Follow steps 1-3 once again to review measurements in another zone.

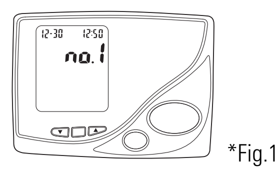


*Fig.1

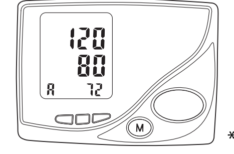


*Fig.2

Reset Function

Your Walgreens monitor will not lose the data stored in the memory even when you change the batteries. To erase all of the data in memory zone, refer to the instructions below.

Note: Single measurements cannot be erased.

Warning: Resetting the memory will permanently erase all of the stored data in the memory zone that you select.

•Press ▲ (Up) ▼ (Down) to choose a zone: 1 or 2.

•Press the (M) MEMORY button. (Fig. 3)

•Press the MODE and ▲ (Up) button at the same time to clear all of the stored data. (Fig. 4)

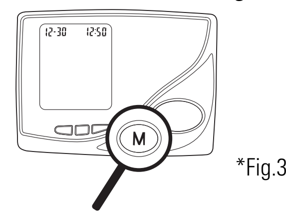


*Fig.3

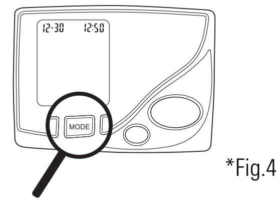


*Fig.4

Taking Care of Your Monitor

It's important to treat your monitor with care. Here are some basic tips:

 Keep the monitor out of direct sunlight, high humidity and extreme temperature changes.

 Try not to drop it on the floor.

 Do not take the monitor or the cuff apart. None of the monitor's parts are fixable at home. If your monitor needs repair, see details in the warranty section of this manual.

 Keep the monitor free of dust and other materials. Avoid getting any part of the monitor or cuff extremely wet. If the monitor needs cleaning it's best to wipe it with a cloth slightly dampened with water. We recommend that you clean your monitor about once a month.

 Do not harshly fold or bend the cuff as this may damage it on the inside.

 Do not inflate the monitor's cuff if it is not wrapped around your arm.

 Always remove the cuff tube from the monitor with care.

 For your safety, do not wrap the cuff around any other body part other than your arm.

Troubleshooting

Error/Symbol	What Does It Mean?	How To Fix It
ERROR	Monitor may have been inflated without the cuff around the arm *OR* Cuff may not be positioned correctly on the arm.	Read page 16 (Applying the Cuff).
	You may have moved while the cuff was inflating, it is now attempting to reinflate. Check the cuff to make sure it's positioned correctly.	Read page 14 & 15 (Important Reminders).
	You may have moved or spoken during the measurement process.	Remember that it is important not to move and speak as it may elevate measurements.
	You may have been startled by a noise or vibration while measuring.	Make sure you are in a quiet and comfortable place when taking a measurement.

Troubleshooting

Error/Symbol	What Does It Mean?	How To Fix It
ERROR	You have been ignoring the flashing replace battery symbol ( ).	Replace with four new "AA" batteries. Make sure the polarities are positioned correctly in the battery compartment before continuing to measure your blood pressure.
(battery symbol)	The batteries have run down.	Change them quickly so you may continue to measure your blood pressure without any interruptions.
Blood pressure value seems too high or too low	Cuff may not be aligned correctly.	Read page 16 (Applying the Cuff).
The monitor keeps reinflating	Circuitry locked	Remove then reinsert the batteries and then proceed to take measurement again.
Unable to take a measurement after receiving an error symbol.	The cuff may not be positioned correctly.	Read page 16 (Applying the Cuff).

Limited Lifetime Warranty

Manufacturer warrants to the original purchaser that this Auto Blood Pressure Monitor (the "Product") will be free from defects in material and workmanship for the life of the original owner under normal use. This Product is for home use only and is not intended for commercial or clinical use. If the Product does not work properly because of defects in material or workmanship, Manufacturer will, at its option, repair or replace the Product, including the cuff, with the same or a comparable model free of charge (excluding shipping & insurance charges). This warranty only extends to the original retail purchaser. Purchase receipt or other proof of date of original purchase is required before warranty performance.

This warranty extends solely to failures due to defects in materials or workmanship occurring during normal use. It does not cover normal wear of the Product. This warranty is void if: the Product housing has been removed, the Product's label, logo or serial number have been removed or if the Product fails to function properly as a result of accident, misuse, abuse, neglect, mishandling, misapplication, defective batteries, faulty installation, setup, adjustments, improper maintenance, alteration, maladjustment of controls, modification, power surges, commercial or clinical use of the product, service by anyone other than an authorized service center or acts beyond the manufacturer's or distributor's control.

The warranty and remedy provided herein are exclusive and in lieu of all other express and implied warranties and unless stated herein, any statements or representations made by any other person or entity are void. NEITHER THE MANUFACTURER, DISTRIBUTOR NOR THEIR AFFILIATES SHALL BE LIABLE FOR ANY LOSS, INCONVENIENCE, INJURY, OR DAMAGE INCLUDING DIRECT, SPECIAL, INCIDENTAL, OR

CONSEQUENTIAL DAMAGES RESULTING FROM THE USE, IMPROPER USE, FAILURE TO HEED ANY WARNING, DISCLAIMER OR INSTRUCTION OR INABILITY TO USE THIS PRODUCT, WHETHER ARISING OUT OF ANY BREACH OF THIS WARRANTY OR ANY OTHER LEGAL THEORY. ALL EXPRESS AND IMPLIED WARRANTIES, INCLUDING THE WARRANTIES OF MERCHANTABILITY, ARE LIMITED TO THE APPLICABLE WARRANTY PERIOD SET FORTH ABOVE. Manufacturer and Distributor assume no responsibility for injuries, damages or penalties incurred or suffered resulting from the use of this product in an improper manner or manner or location other than for that for which it is intended or from failure to heed any warning, disclaimer or instruction.

Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, or limitations on how long an implied warranty lasts, so the above exclusions or limitations may not apply to you. This warranty gives your specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state.

Should your Product prove defective under this warranty, please return the Product in the original carton prepaid to:

Walgreens c/o SAI
105 Challenger Road, 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660

Your dated register receipt or other proof of purchase is required along with your returned unit. Also include your name, address, daytime phone and detailed description of the problem. Sorry we cannot deliver to PO Boxes.

Include US$8.95 check or money order (NON-REFUNDABLE) for return shipping & insurance within the continental U.S. ($19.95 outside the continental U.S.)

Specifications

Model	BA-716W
Monitor Type	Automatic Inflate
Measurement Method	Oscillometric
Display	Liquid crystal digital display
Measurement Range	Pressure: 0-260 mm Hg Pulse: 40-199 beats/Minute
Accuracy	Pressure: within ± 3mm Hg Pulse: within ± 5%
Memory	Stores up to 96 measurements
Automatic Power Off	About 1 minute after measurement is complete
Battery Type	4 AA batteries (Alkaline)
Battery Life	About 6 months when used once a day, less when using a large cuff
Storage Temperature	Temperature: -4°F to 140°F Relative Humidity: less than 95%
Operating Temperature	Temperature: 50°F to 104°F Relative Humidity: less than 95%
Dimensions (approx.)	Monitor: 5 5/8" (w) x 2 1/2" (d) x 4 1/16" (h) Cuff: fits arms 9"-13" around
Weight (approx.)	14 oz (including batteries)

For purposes of improvement, specifications are subject to change without notice.

Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

En Este Manual

Aviso Medico Importante

Antes de ultilizar su medidor de presión arterial, debe leer y comprender todas las instrucciones y atender a todos los avisos.

La información contenida en este manual y producto no sirve como sustituto a los consejos ofrecidos por su médico de cabecera o por otros profesionales médicos. No debe utilizar esta información o este producto como medio de diagnóstico, para tratar un problema de salúd o enfermedad o para prescribir medicación algúna. Si tiene, o sospecha que tiene un problema médico, consulte cuanto antes a su médico.

Este medidor de presión arterial es el primer paso a una vida Sana. Sin embargo, el control de su presión arterial en casa es sólo el primer paso para una vida sana. Tambíen es importante:

PERMANECER ACTIVO: Comience con un corto paseo díario. Con el tiempo comenzará a sentirse con más energía. ¡El andar no sólo le ayuda a perder peso, sino también a cimentar unos huesos más fuertes y un corazón más sano!

COMA SANO: Un buen comienzo sería agregar más frutas y verdures a su dieta. Los estudios han demostrado que la mejor medicación es atenerse a una dieta alto en estos alimentos, además de cereales integrales, pescado y productos bajos en grasa. Tambíen es importante controlar el consumo de sodio, pues un tercio de la gente con la tensíon alta es sensible a este mineral.

SEA POSITIVO. Una mente sana está íntimamente ligada a un cuerpo sano. Las técnicas de relajación diaria como la meditación y el yoga pueden ser lo que necesite para aliviar el estrés diario. Centre su mente hacia las cosas positivas de la vida y antes dé que se dé cuenta de los aspectos negativos no parecerán tan malos. Comience con esos paseos cortos o con esa buena alimentación que acaba de elegir para una mejor salud.

¡VIGILE EL PESO! Sorpresivamente si pierde un poco de peso, puede ayudarle a controlar la presión arterial. ¡Si ya ha comenzado a comer sano y a permanecer activo, ya puede despedirse de su peso!

RECUERDE: Consultar a su médico antes de comenzar con el ejercicio, tomar vitaminas/minerals, realizar cambios de dieta o programas de control de presión arterial.

¿Porque medir mi presión arterial en casa ?

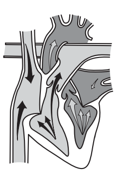
Al comprobar su presión arterial en casa, puede controlar su salud entre las visitas al médico. La medición en casa también le proporciona los datos de sus controles a lo largo de los días para entregárselos a su médico-una gran herramienta para el control de personas hipertensas.

El control en casa también ayuda a aliviar La Hipertención de la Bata Blanca. Esta expresión se refiere al fenómeno médico que sufren muchas personas, dando como resultado una presión arterial mayor cuando se comprueba en una consulta. Por ello muchas veces el estrés que causa la consulta del médico puede provocar que suba la tensión hasta unos 20-50 puntos más de lo normal. Al medirse la presion en casa, obtendrá un resultado más verídico de su presión arterial en un estado normal de relajación.

¿Qué es la presión arterial?

El término común "Presión arterial " se refiere a la fuerza o presión que la sangre ejerece al fluir por las arterias del cuerpo humano.

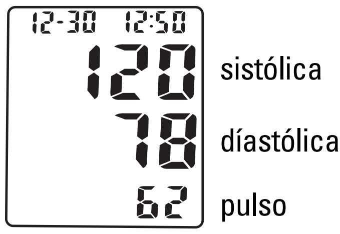
Cada vez que el corazón palpita o se contrae, produce una presión en las arterias. Esta presión arterial es lo que mueve la sangre por todo el cuerpo, suministrando oxígeno y nutrientes a todo el organismo.



Cuando el corazón se contrae, expulas la sangre hacia el cuerpo. Esta presión se denomina **sistólica**.

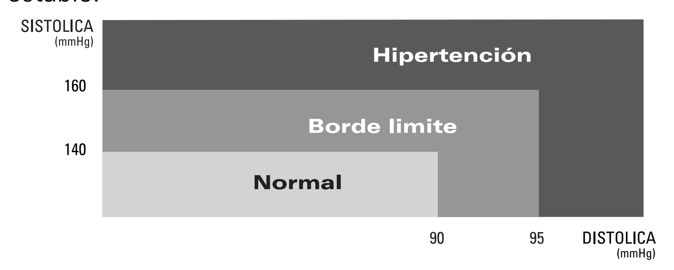
La presión creada cuando el corazón recibe la sangre se denomina **díastólica**.

La presión arterial se graba como sistólica y díastólica tal y como se muestra en la figura.



¿Qué es considerada una presión arterial normal?

La bien reconocida World Health Organization (WHO) ha estabelcido las siquientes pautas relativas a la presión arterial alta (más conocida como hipertención), baja y estable.



¿Por qué varía mi presión arterial?

Puesto que la presión arterial cambia con cada latido del corazón, varía constantemente a lo largo de un día. Además de estos cambios naturales, existen otros factores que pueden afectar a la presión arterial como:

- Temperatura (mucho calor o frío)
- Humedad
- Cansancio
- Falta de sueño
- Ejercicio físico
- Resfriado
- Estrés
- Miedo
- Enojo
- Ansiedad
- Consumo de comida y bebida
- Condiciones físicas individuales

Además de estos factores, debe consultar con su médico para comprobar qué más podría afectarle.

¿Cómo sé si tengo la presión arterial alta?

Es prácticamente imposible saber si su presión arterial es alta sin haberlo comprobado. La gente generalmente piensa que uno puede "sentir" sus subidas de tensión arterial. Es por este misterio que la hipertensión se ha llamado "el asesino silencioso." ¡No deje que se acerque

silenciosamente a ústed! Comience a controlar la presión arterial a diario con su nuevo medidor Walgreens.

¿Por qué es importante controlar la presión arterial?

Si no se controla, la hipertención puede provocar una incredible cantidad de estrés en su corazón y arterias, los cuales se ven forzados a trabajar más para que la sangre fluya de manera normal por todo el cuerpo. Con el tiempo este estrés puede causar problemas de salud como en el aumento del tamaño del corazón, pérdida de elasticidad en las arterias, problemas de corazón, ataques o incluso la muerte. Unos simples cambios en el estilo de vida pueden ayudarle a mantenerse sano en el futuro.

Propósito del Uso

Los medidores de presión arterial de Walgreens ofrecen un uso doméstico y cómodo. No son penetrantes, lo que significa que ninguna parte del medidor entra en su cuerpo y ofrecen las mediciones sistólicas, distólicas y del pulso. Los medidores Walgreens se recomiendan para personas mayores de 18 años y no son aptos para uso clínico.

Precisión

Los medidores Walgreens han sido clínicamente probados con un dispositivo científico llamado esfigmometro, considerado como el estándar de oro para la medición de la presión arterial. Todos los medidores Walgreens han dado resultados equivalentes a los tomados con este dispositivo científico y se encuentran dentro de los límites establecidos por El Estándar Nacional Americano para Esfigomómetros Electrónicos o Automatizados.

Métodos de Medición

Los medidores Walgreens miden la presión arterial y el pulso con el método denominado oscilométrico, lo que significa que miden las variaciones en la presión. En primer lugar, debe ponerse la banda ergométrica en el brazo o en la muñeca (depende de el modelo). La banda se llenará de aíre creando presión en las arterias del brazo.
En la parte interior de la banda ergométrica hay un medidor capaz de detectar las mas minimas oscilaciones (variaciones) en la presión.
Estas variaciones se producen como resultado de la presión que ejerce la banda alrededor del brazo y se trata de las arterias pulsando (aumentando y disminuyendo) con cada latido del corazón. El medidor comprueba entonces la magnitud y rapidez con que ocurren las pulsaciones y convierte esa información en un valor digital. Una válvula especial, denominada electrodo, desinflá el medidor automáticamente cuando finaliza la comprobación.

Condiciones Especiales

Todos los medidores de presión arterial Walgreens con seguros y precisos para uso con arritmias como latidos prematuros, arteriales o ventriculares y fibrilación arterial.

Caracteristicas Especiales

Sistema de contról del ruido
Nuestros medidores ofrecen un inflado sin ruidos gracias a su silencioso motor de inflado rotatorio.

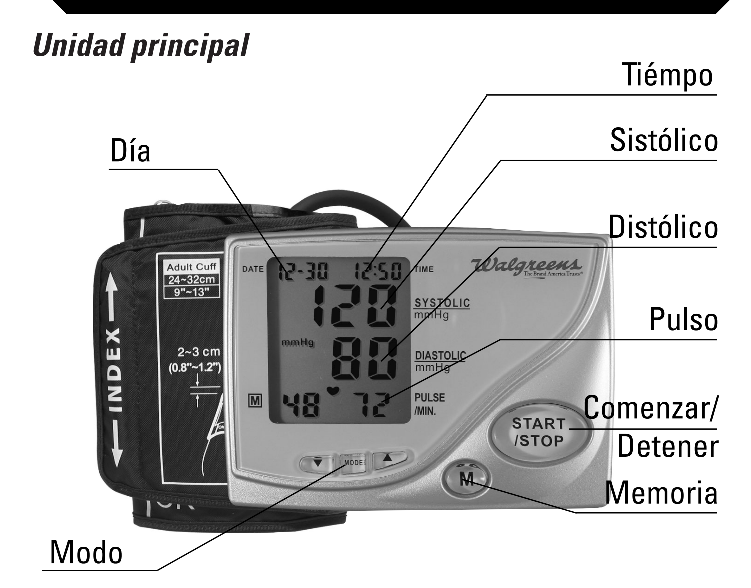
Trés largas hileras en la pantalla
Un largo LCD exhibe el tiémpo, día y su medída de presión - sistólica sobre distólica - para hacer que la medída de su presión sea más facil de leer.

Memoria
Su Monitor Walgreens para la presión sanquinea inflable Ultra Lujosa muestra 2 partes de memoria con la capacidad de 2 “Zonas”- cada zona guarda 48 medídas con la capacidad total de almacenar 96 medídas. Esta característica única permite que tres personas usen y guarden sus medídas separadamente en un solo monitor!

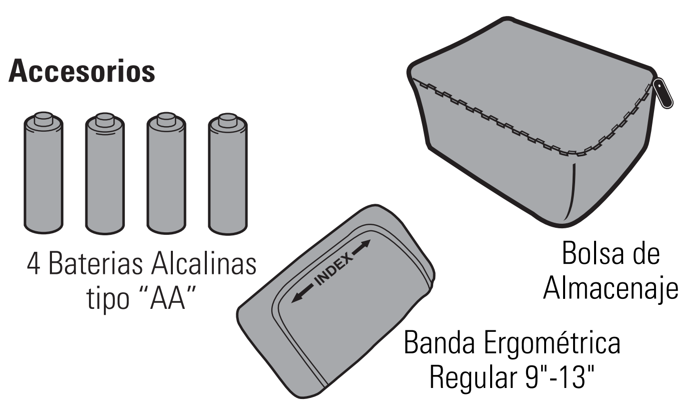
Fécha y hora
Este medidor mantiene actualizada la hora, el més y el día.

Unidad Principal y Accesorios

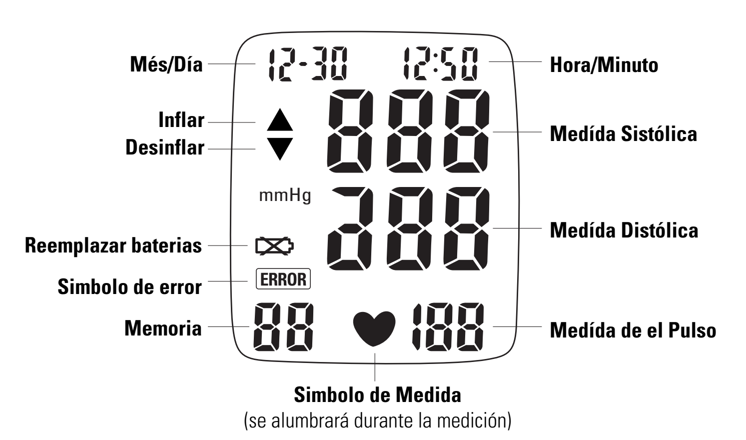
Unidad principal



Accesorios

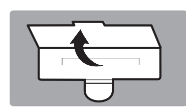


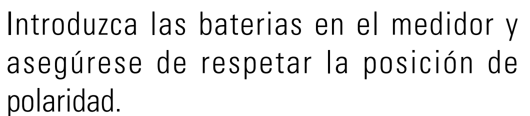
Simbolos de la Pantalla Digital



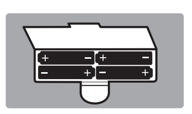
Instalación de las Baterias

Cuando la pantalla muestre ⌧, debe cambiar las baterias. Este medidor utiliza 4 baterias tipo AA.

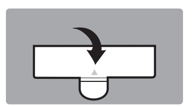




Introduzca las baterias en el medidor y asegúrese de respetar la posición de polaridad.



Cierre la tapa de las baterias. Encajará en su posición cuando se cierre por completo.

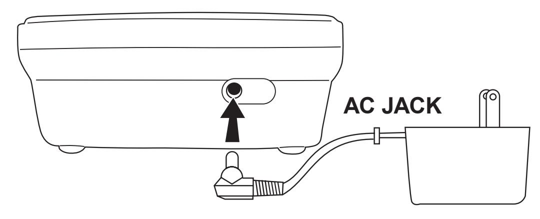


*Lo mejor es quitar las baterias si no va a utilizar el medidor durante mucho tiempo.

Capacidad de Adaptador de Energia AC

Este medidor de presión Walgreens está equipado con un adaptador de energia AC en caso que quiera reemplazar las baterias.

Enchufe del Adaptador AC: 6V DC 1A



*Este medidor de presión Walgreens esta equipado para usar un adaptador AC en caso que quiera reemplazar las baterias.

Selección de la Fecha y la Hora

Su monitor de Walgreens mantendrá el transcurso del tiémpo, més y días a no ser que las batteries hayan expirado o se hayan removido del monitor.

- Presioné el botón MODE en la unidad. El més empezará a saltar intermitentemente. Presióne ▲ (arriba) o ▼ (abajo) hasta que el més correcto aparezca en la pantalla.
- Presióne el botón MODE una vez más para guardar y ahora el día empezará a saltar intermitentemente. Presióne ▲ (arriba) o ▼ (abajo) hasta que el día correcto aparezca en la pantalla.
- Presióne el botón MODE para guarder y la hora empezará a brincar intermitentemente. Siga los mismos pasos para guarder el més y día para cambiar la hora y minutos.
- Una vez que haya selecciónado los minutos, presióne el botón MODE. La unidad ahora mostrará el tiémpo y el día.

Consejos Importantes

Estas son algunas sugerencias:

- ✓ Siéntese tranquilo durante unos 10 minutos. Esto hará que su cuerpo vuelva a su estado normal de descanso.
- ✓ Tómese la presión arterial en un entorno cómodo y no muy frío o caluroso, pues la temperatura puede afectar el resultado.
- ✓ No debe de haber tomado ninguna bebida con cafeína como café, té no herbal o refrescos de cola. Tampoco fume antes de tomarse la presión, debería esperar unos 30-45 minutos.

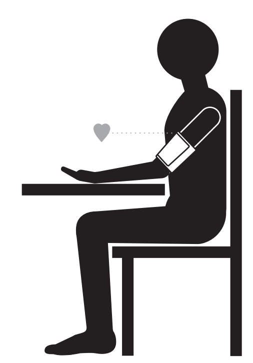
Enchufe de la banda ergométrica

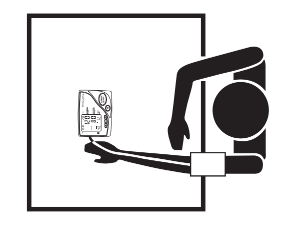
- ✓ Asegúrese de enchufar la banda al monitor antes de tomarse la presión.
- ✓ Asegurese que la banda este en samblada apropiadamente, introduzca las puntas de la banda marcada con INDEX entre el anillo metálico con el lado del velcro hacia afuera. El material sedoso debe de quedar dentro del cierre de la banda.

Consejos Importantes

Durante la medición

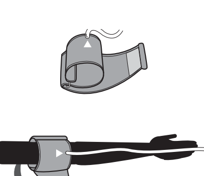
- ✓ Sientese callado y quietamente al tomarse la presion. El hablar o moverse puede elevar las medídas de su presion.
- ✓ Para mejores resultados, es recommendable tomarse la presion siempre en el mismo brazo y a la misma hora todos los dias. Si es posible, le sugerimos que use su brazo izquierdo.
- ✓ Cuando realice varias mediciones una tras otra, asegúrese de esperar al menos 3 minutos entre una y otra. Esto hará que los vasos sanquíneos vuelvan a su estado normal.
- ✓ Siéntese con las piernas sin cruzar y los pies apoyados en el suelo. No toque la banda o el monitor en ningún momento durante la medición. Relájese.



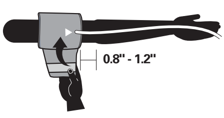


Colocación de la Banda Ergométrica

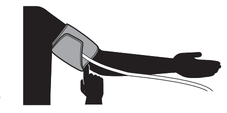
1. Si su brazo mide 9”-13” alrededor, use la banda ergométrica regular incluida con su monitor. Si su brazo mide 13”-17” alrededor, use la banda ergométrica larga de Walgreens (Modelo #BC-200W).



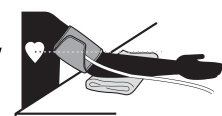
2. Antes de tomarse su medída, lea los consejos importantes en la pagina 14-15. Asegurese que el conector de la banda sea introducido aseguradamente en el monitor. Remueva obstrucciones o ropa gruesa de su ante brazo.



3. Coloque la palma de su mano hacia arriba. La banda debe de ser posicionada en el bícep y la marca arterial roja debe de estár en el centro adentro de su brazo y sobre la marca arterial. El tubo de la banda tiene que desplazarse hacia abajo al centro de su brazo. Instruciones tambien son imprentas directamente dentro de la banda para referencias.



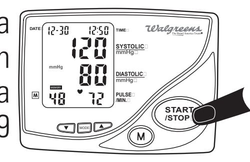
4. Coloque la banda curvada en su bícep y asegurela firmemente alrededor de su brazo usando el Vélcro.



5. El cierre del Vélcro tiene que caer en el área imprenta con “OK” dentro de la banda para un major uso. Si su brazo es más grande de 13” alrededor de la banda y no cae en el alcance “OK” use la banda larga de Walgreens (Modelo #BC-200W).
6. Relaje su brazo y ponga su codo en la mesa.

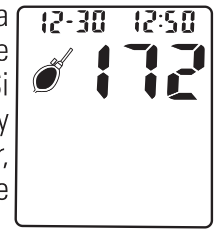
Medición de la Presión Arterial

1. Una vez la banda haya sido apropiadamente puesta y este sentado con sus pies separados y tocando el suelo, ustéd está listo para tomarse la medída.
2. Presióne ▲ (arriba) o ▼ (abajo) y vera los números aparecer: 1 o 2. Estos son cada una de las 2 partes de la zona de la memoria explicado en la pagina 9 (características especiales).



*Si ustéd selecciona la zona No. 1 sus medídas de la presión serán grabadas como la primera de 48 lecturas disponibles para esa zona. Lo mismo pasará para la zona 2. Cuando se tome las medídas, asegurese de selecciónar la zona de números correcta para que sus medídas sean guardadas en la zona apropiada.

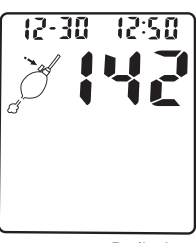
3. Presione el botón START/STOP (comenzar/detener). El monitor comenzará a inflarse a 160mmHg. Si el monitor siente que usted require un nivel de inflación más alto, automaticamente se aumentará la presión del aire al nivel que és apropiado para ustéd.
4. Cuando sienta que la banda le apreta fuertemente, esto es muy normal. No infle la banda a un punto de inconformidad. Si esto ocurriese la banda puede estar muy tallada, presióne el botón comenzar/parar, afloje la banda dejando más espacio entre su brazo y la banda.



Inflation

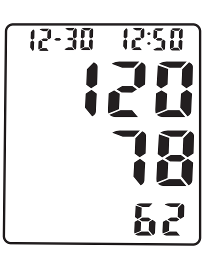
Medición de la Presión Arterial

5.La inflación se detendrá automaticamente para comenzar el proceso de su primer medída. Ustéd verá una flecha iendo hacia abajo y los números disminuiran cuando la banda vaya desinflandose. Ustéd tambien observará un corazon intermitente indicando que las medídas están en progreso.



Deflation

6.Cuando la medída haya sido completada el monitor se desinflará automaticamente, soltando la presión de aire de la banda.



7.El proceso complete de la medída debe de tomar menos de un minuto. Su presión arterial y lectura de pulso serán mostrados automaticamente y guardados en la memoria.

* El monitor se apagará automaticamente despues de un minuto.

Nota: La presión arterial cambia constantemente durante el transcurso del día. Ocacionalmente, las lecturas altas o bajas no necesariamente signifícan que su monitor está en mal estado ó que ustéd esté enfermo. Es importante que hable con su médico para aprender cuál és su presión arterial normal para saber si su experiencia le da mediciónes anormales.

Guardando las Medídas

Cuando ustéd se toma una medída el monitor automaticamente lo guardará en el espacio de la memoria número uno. A medída que se tome las mediciónes el monitor irá empujando la más reciente medída un espacio hacia atras. En otras palabras, el valor del espacio número uno será siempre la más reciente medición de su presión arterial tomada.

Su monitor muestra capacidad para 2 partes en la memoria o 2 "Zonas"- cada zona almacená 48 lecturas para una capacidad de memoria total de 96 lecturas. Esta característica única permite a 2 personas usar y guarda sus medídas separadamente todas en un monitor. Esta característica és tambien de gran uso para que una sola persona mantenga trés lecturas diferentes durante todo el día: mañana, tarde y noche.

Buscando las Medídas Guardadas

1.Presióne ▲ (arriba) o ▼ (abajo) para selecciónar la zona. Vera unos números aparecer : 1 o 2 (Fig. 1)

2.Presióne el botón de la MEMORY y el average de las 3 últimas lecturas será mostrado para esa zona. Por ejemplo, si ustéd seleccióna la zona no. 1 y apreta (M) MEMORY, el average de las tres lecturas guardadas en la zona no 1 aparecerán en la pantalla.

3.Presióne ▼ (abajo) para revisa la próxima medída guardada; presióne (arriba) para volver a la medída previamente tomada.

4.Para regresar a la pantalla principal para "Buscando Medídas Guardadas" y para elegir otra zona, presióne ▲ (arriba) para bajar hacia las medídas y llegar a la recientemente tomada y precione una vez más. Ustéd tambien puede presiónar

Buscando las Medídas Guardadas

START/STOP (comenzar/detener) para regresar a la pantalla principal.

5.Siga los pasos 1-3 otra vez para revisa sus medídas en las otras zonas.

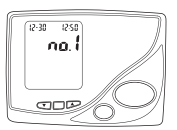



*Fig.1

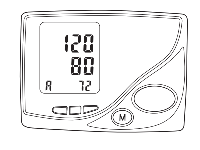


*Fig.2

Reinicializar las Funciones

Su monitor de Walgreens no perderá los datos guardados en la memoria aun y cuando cambie las baterias. Para borrar todos los datos guardados en la zona de la memoria, refierase a las instrucciones de abajo.

Nota: Medídas individuales no pueden ser borradas.

Advertencia: Reinicializando la memoria permanentemente borrará todos los datos de la zona en la memoria que ustéd seleccióné.

- Presióne ▲ (arriba) ▼ (abajo) para elegir la zona: 1,2 o 3
- Presióne el botón de la (M) MEMORY (Fig. 3)
- Presióne el botón MODE y ▲ (arriba) al mismo tiémpo para limpiar todo los datos guardados (Fig. 4)

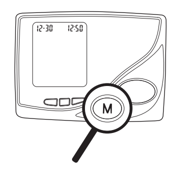


*Fig.3

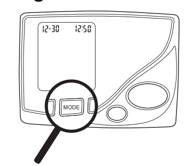
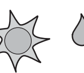


*Fig.4

Cuidados de su Medidor de Presión Arterial

Es importante manejar con cuidado el medidor. A continuación se detallan algunos consejos:

 Mantenga el medidor alejado de la luz directa del sol, mucha humedad y cambios bruscos de temperatura.

 Procure que no se caiga al suelo

No intente desmontar el medidor y la banda. Ninguno de sus componentes pueden repararse en casa. Si necesita reparar su medidor, consulte los detalles en la sección de garantía.

 Mantenga el medidor alejado del polvo y otros materials. Evite que se moje cualquier parte del medidor o de la banda. Si tiene que limpiar el medidor, lo mejor es hacerlo con un trapo humedecido en agua. Walgreens recomienda que se limpie el medidor una vez al més.

 Siempre desconecte con cuidado la banda del monitor.

 Para su seguridad no amarre la banda ergométrica a ninguna otra parte de su cuerpo que no sea el brazo.

 No doble asperamente la banda ergométrica pues esto podria dañarla por dentro.

 No infle la banda del monitor sino está amarrada alrededor de su brazo.

Solución de Problemas

Error/Símbolo	¿Qué significa?	¿Cómo arreglarlo?
ERROR	El medidor se pudo haber inflado sin estar puesto en su brazo o puede que la banda no este bien colocada.	Vuelva a leer la página 16 (Colocacion de la banda ergométrica).
	Puede que se haya movido mientras la banda se estaba inflando y ahora intenta volver a inflarse. Asegúrese de que la banda este bien clocada.	Vuelva a leer las páginas 14 y 15 (Consejos importantes).
	Puede que se haya movido o hablado con alguien durante el proceso de medición.	Recuerde que es importante no moverse o hablar mientras realiza una medición.
	Puede que se haya sobresaltado por un ruido o vibración durante la medición.	Asegúrese de estar en un lugar cómodo y tranquilo cuando realice una medición.

Solución de Problemas

Error/Símbolo	¿Qué significa?	¿Cómo arreglarlo?
ERROR	Ha ignorado el símbolo ⌧ (parpadeante para) cambiar las baterias.	Reemplace cuatro nuevas baterias estilo doble A (AA) asegurandose que las polaridades esten correctamente colocadas en el compartimiento de las baterias antes de iniciar la medida de presión arterial.
⌧	Se han acabado las baterias.	Cámbielas rápidamente para poder continuar midiéndose la presión arterial sin problemas.
El valor de la presión arterial es muy alto o bajo	Puede que la banda esté situada demasiado alta o baja en el brazo.	Vuelva a leer la página 16 (Colocación de la) Banda.
El medidor sigue inflándose	Circuito cerrado.	Saque y reemplaze las baterias para proceder nuevamente a tomarse la presión arterial.
No se puede realizar una medición tras otra puede aparecer un símbolo de error.	Pude que la banda no este bien colocada.	Vuelva a leer la página 16 (Colocación de la Banda).

Garantía de Limitada de por Vida

El manufactor garantiza que la compra orginal del medidor de Tensiómetro Automático (el producto) estará libre de defectos en el material o mano de obra por la vida del dueño orginal de un uso normal. Este producto es para el uso en casa solamente y no es para uso comercial ó clinico. Si el producto no trabaja appropiadamente por el material o la mano de obra, el manufactor, a su propia opción, reparará ó remplazará el producto, incluyendo la banda, con el mismo o un modelo comparable libre de pago (excluyendo el envio seguro de este). Esta garantía sólo es válida para el comprador original. Necesitará la factura de compra u otra prueba de la fecha de compra original antes de utilizar la garantía.

Esta garantía es válida sólo contra fallos debidos a defectos materiales o de mano de obra que ocurran en un uso normal. No cubre su uso diario y continuado. Esta garantia quedara anulada si: se ha desmontado la carcasa del producto, si se ha quitado la etiqueta del fabricante, el logotipo o el número de serie o si el producto no funciona bien por accidente, mal uso, abuso, negligencia, mal trato, mala colocación, pilas defectuosas, una mala instalación, configuración, ajustes, mal mantenimiento, alteración, mal ajuste de los controles, modificación, cambios de tensión eléctrica, uso comerical ó clinico del producto, intento de arreglo por un servicio no autorizado o actos fuera del control del fabricante.

La garantía y el remedio incluidos aquí son exclusivos y están ligados a otras garantías expresas e implícitas y a menos que se especifique queda anulada cualquier afirmación o representación realizada por otra persona o entidad. NI EL FABRICANTE, EL DISTRIBUIDOR NI SUS AFILIADOS SE HARÁN RESPONSABLES POR LA PÉRDIDA, MOLESTIA, LESIÓN O DAÑO, INCLUYENDO DAÑOS DIRECTOS, ESPECIALES, INCIDENTABLES O CONSECUENTES QUE RESULTEN DEL USO, USO

IMPROPIO, FALTA DE ATENCIÓN A UN AVISO, UNA NEGATIVA O UNA INSTUCCIÓN O POR NO PODER UTILIZAR ESTE PRODUCTO, POR INFRINGIR CUALQUIER PARTE DE ESTA GARANTÍA O POR CUALQUIER OTRO MOTIVO LEGAL. TODAS LAS GARANTÍAS EXPRESAS E IMPLÍCITAS, INCLUYENDO LAS DE MERCANTIBILIDAD, ESTÁN LIMITADAS AL PERÍODO DE GARANTÍA APÑICABLE ESTABLECIDO MÁS ARRIBA. El fabricante y el distribuidor no asumen responsabilidad alguna por lesions, daños o penas provocadas o sufridas como resultado del suo de este producto de manera no apropiada o de manera o destinación distinta para la que fue diseñado o por no seguir los avisos negaciones o instrucciones. Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de daños consecuentes o incidentals a las limitaciones sobre la duración de una garantía implícita, por lo que puede que en su caso las exclusiones o limitaciones anteriores no se le apliquen a usted. Esta garantía le ofrece sus derechos legales específicos y tal vez posea otros derechos que pueden variar de estado en estado.

Si su producto presenta defectos durante su período de garantía, devuélvalo en su embalaje original franqueado a:

Walgreens c/o SAI
105 Challenger Road, 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660

Deberá enviar el recibo con la fecha de compra o cualquier otro comprobante de compra junto con la unidad. También incluya su nombre, dirección, teléfono de contacto durante el día y una descripción detallada acerca del problema. Lamentamos no poder realizar envíos a casillas postales.

Incluya $8.95 dólares en chequé o giro postal (NO REEMBOLSABLES) para el envio de vuelta y el seguro. (Fuera del continente de Estados Unidos es $19.95).

Especificaciones

Modelo	BA-716W
Tipo de medidor	Monitor automatico
Metodo de medición	Oscilométrico
Pantalla	Pantalla digital de cristal líquido
Alcance de medición	Presión: 0-260mmHg Pulso: 40-199 pulsaciones/minutos
Precisión	Presión: entre 3mm Hg Pulso: entre 5%
Memoria	Guarda hasta 48 mediciones por cada zona (total de 96 memoria)
Apago automático	Cerca de 1 minuto tras completar la medición.
Tipo de baterias	4 Baterias tipo "AA" (Alcalinas)
Duración de las baterias	Unos 6 meses con el uso diario y menos con el uso de la banda ergometrica larga
Almacenamiento de temperatura	Temperatura:-4 F a 140 F Humedad relativa: menos de 95%
Temperatura de función	Temperatura 50 F a 104 F Humedad relativa: menos de 95%
Dimensiones(aprox)	Monitor: 5 5/8" (w) x 2 1/2" (d) x 4 1/16" (h) Banda ergométrica: para un brazo de 9”-13” alrededor
Peso(aprox)	14oz(incluyendo las baterias)

Por propositos de mejorar el producto, las especificaciones estan destinadas a cambiar sin previo aviso.

Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Distólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Distólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Distólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Distólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Distólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	